

Vorteile einer ambulanten Reha

Seit 2002 haben Patienten die Möglichkeit, eine wohnortnahe ambulante Rehabilitation einer stationären Rehabilitation außerhalb vorzuziehen.

Daraus ergeben sich zahlreiche Vorteile für Sie und Ihre Genesung:

- ✓ Genesen Sie in Ihrer vertrauten Umgebung und in Ihrem familiären Umfeld.
- ✓ Erlerntes und Erprobtes aus der Reha kann gleich zuhause angewandt und im Alltag überprüft werden. Dies erhöht die Nachhaltigkeit der Therapie und des Trainings.
- ✓ Durch eine Einbindung Ihrer betreuenden niedergelassenen Ärzte entsteht eine optimale Abstimmung Ihrer Behandlungen - auch über die Reha-Maßnahme hinaus.
- ✓ Die Anpassung der Reha an Ihre Situation (Krankheitszustand, Bewegungsfähigkeit etc.) und Ihre arbeitsplatzspezifischen Bedingungen erfolgt individuell und flexibel.
- ✓ Durch ständige ärztliche Präsenz und regelmäßige Visiten wird eine fortlaufende Anpassung der Therapie an Ihre individuellen Bedürfnisse und Fortschritte ermöglicht.



- ✓ Unser interdisziplinäres Expertenteam ist durch ständige Fortbildungen auf dem neuesten Stand der medizinischen Erkenntnisse und bietet Ihnen damit eine bestmögliche Behandlung.
- ✓ In der Regel findet die Behandlung täglich statt, aber auch eine Streckung über einen längeren Zeitraum (mit z.B. drei Terminen wöchentlich) wäre möglich.
- ✓ Unser Sozialdienst führt u.a. Beratungen zum Thema "Berufliche Rehabilitation" durch, leitet ggf. eine stufenweise Wiedereingliederung in das Berufsleben für Sie ein - oder unterstützt Sie bei der Vermittlung und Durchsetzung von sozialen und wirtschaftlichen Hilfen (Krankengeld, Übergangsgeld, Verletztengeld, Rente, Grundsicherung für Arbeitssuchende, Sozialhilfe usw.)

Falls Sie Fragen zu Ihrer persönlichen Reha-Maßnahme haben, sprechen Sie uns gerne an!

So finden Sie uns



Reha-Zentrum Harburg

Sand 18-22
21073 Hamburg

Telefon: 040-766 55 06
Telefax: 040-766 65 24

info@reha-harburg.de
www.reha-harburg.de

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag:
07:30 – 20:00 Uhr
Freitag:
07:30 – 18:00 Uhr



Reha-Zentrum Harburg
Tagesklinik für ambulante Rehabilitation

Reha-Zentrum Harburg Tagesklinik für ambulante Rehabilitation

Wir bieten Ihnen eine wohnortnahe und individuelle medizinische Betreuung



Morgens Reha,
abends zuhause.



www.reha-harburg.de

Morgens Reha,
abends zuhause.

Das Reha-Zentrum Harburg

Unter dem Motto „Morgens Reha, abends zuhause“ bietet das Reha-Zentrum Harburg seinen Patienten eine wohnortnahe, individuelle medizinische Betreuung und ambulante Rehabilitation nach einer Operation, nach Unfall- oder Sportverletzungen sowie bei orthopädischen Erkrankungen.

Unser Angebot

- ✓ Krankengymnastik/Physiotherapie
- ✓ Physikalische Therapie
- ✓ Massagen/Lymphdrainagen
- ✓ Medizinische Trainingstherapie
- ✓ Ergotherapie/Arbeitsplatzbezogenes Training
- ✓ Bewegungsbad
- ✓ Nordic Walking
- ✓ Diverse Seminare
- ✓ Psychologische Beratung
- ✓ Ernährungsberatung
- ✓ Sozialberatung
- ✓ Diverse Seminare und Schulungen

Unsere Patienten profitieren nicht nur von der kontinuierlichen ärztlichen und therapeutischen Betreuung sowie den kurzen Wegen zwischen den einzelnen Therapien, sondern auch von unserem umfassenden Behandlungsspektrum im Rahmen eines ganzheitlichen Reha-Ansatzes!

Wir sind für Sie da



Unser interdisziplinäres Expertenteam, bestehend aus

- ✓ Ärzten, Physiotherapeuten,
- ✓ Masseuren, Sportlehrern,
- ✓ Ergotherapeuten, Psychologen,
- ✓ Sozialpädagogen, Ernährungsberatern
- ✓ Arzthelferinnen
- ✓ und Service-Personal

begleitet Sie individuell auf Ihrem Weg zur Gesundheit und kümmert sich um eine bestmögliche soziale und berufliche Wiedereingliederung sowie um die Krankheitsverarbeitung.

Ablauf der Reha-Maßnahme

Die jeweils erforderliche Reha-Dauer und Therapiefrequenz ergibt sich aus der Art und dem Ausmaß der Erkrankung und dem danach festgelegten Reha-Ziel. Nach der ärztlichen Eingangsuntersuchung wird ein Reha-Ablaufplan erstellt.

Ein Reha-Tagesplan dauert je nach erforderlicher Maßnahme ca. 4-6 Stunden und könnte zum Beispiel wie folgt aussehen:

- ✓ Krankengymnastik/Physiotherapie
- ✓ Physikalische Therapie
- ✓ Medizinische Trainingstherapie
- ✓ Arbeitsplatzbezogenes Training/Ergotherapie
- ✓ Seminare
- ✓ Bewegungsbad

Im Durchschnitt werden von dem zuständigen Kostenträger 15 bis 20 Behandlungstage genehmigt.



Ihr Weg zu einer individuellen Rehabilitation

1. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

Reha-Zentrum Harburg
Sand 18-22
21073 Hamburg
Tel.: 040/766 55 06

2. Wir klären für Sie die Kostenübernahme beim zuständigen Kostenträger...

... sobald Ihnen eine ambulante Rehabilitation verordnet wurde.

3. Nach der Zusage des Kostenträgers vereinbaren wir mit Ihnen dann die Termine.



Morgens Reha,
abends zuhause.



www.reha-harburg.de

Morgens Reha,
abends zuhause.